



▣ ▣ **Je te souhaite une année scintillante !**

Une page vient de se tourner dans l'album de nos vies et nous voilà au seuil du chapitre de 2024.

Avant d'écrire ses premiers mots, j'aimerais **vous remercier du fond du cœur** pour **votre soutien indéfectible sur tous les réseaux en 2023** et pour tout ce que votre présence nous a permis d'accomplir.

Ensemble, **nous incarnons la force du collectif**, et c'est beau !

L'année 2023 est passée à toute vitesse, elle a été très dense...

J'ai fais la promesse de célébrer tous **mes petits & grands pas, toutes mes victoires & tous mes succès.**

J'aimerais vous partager les victoires de cette année, et notamment celles que vous n'avez pas forcément vues au premier abord sur les réseaux sociaux. Ce sont pourtant mes plus grands succès de 2023.

- Je ne me suis jamais sentie aussi bien dans mon business, de retour dans ma zone de génie & d'une créativité DÉBORDANTE comme jamais & vraiment à ma place
- J'ai aidé, dirigé et coaché beaucoup de personnes à accomplir la vie qu'ils souhaitaient
- J'ai créé un podcast "A la quête du soi", j'en suis assez fière car j'ai eu du mal à le lancer
- J'ai animé des séminaires, et j'y ai rencontré des personnes formidables avec qui j'ai créé un lien
- Je suis en train d'écrire mon livre, mais je suis également sur un projet d'écriture pour contribuer contre la maltraitance animale (mais c'est encore un secret !!) ce projet va secouer certaines croyances limitantes.



A la quête du soi ...

Et toi ?

Et toi, quels ont été les moments importants de 2023 ?

Quelles sont les choses que tu as accomplies et qui t'ont permis d'avancer ?

Quelles ont été les rencontres marquantes ? Celles que tu retiens et celle que tu préfères oublier ?

De quoi peux-tu être fier.e ?

Quelles leçons peux-tu tirer de tout ça ?

Résolutions ou pas ?

Je ne crois pas trop au rituel des « bonnes résolutions ».

À mon avis, ça ne sert à rien de se mettre une énorme pression en janvier, avec tout un tas d'objectifs.

Il vaut mieux se retourner avec douceur, fierté et honnêteté sur le chapitre qui se termine.

Et se placer dans une **dynamique d'évolution constante**, une **vision cyclique** avec ses périodes de repos, de croissance, de récolte... comme la Nature et le cosmos.

Alors, pour 2024, je te souhaite de concrétiser tout ce dont tu désires ...



A la quête de soi ...



Je te souhaite une bonne lecture

Nous contacter

Suivez-moi

